

# Social freezing (nedfrysning af æg)



Vitanova

FERTILITETSKLINIK | KØBENHAVN

En del af CREATE Fertility

Vester Voldgade 106, 1552  
København. Tlf.: 3333 7101

# Fertilitetsbevarelse

## Frysning af æg

### Baggrund

Mange kvinder er først sent i livet parate til at få børn - enten fordi de har ventet på den rigtige partner, eller fordi de har været travlt optaget af uddannelse og karriere. Både antallet og kvaliteten af æg falder med stigende alder, hvilket betyder, at det ofte kan være vanskeligt at opnå graviditet, når kvinderne endelig føler sig klar. I gennemsnit halveres ægkvaliteten i perioden fra 20 til 36 år. Herefter sker en yderligere halvering fra 36 til 39 år og igen fra 39 til 41 år. Selvom der er sket store fremskridt indenfor fertilitetsbehandling kan man desværre ikke forbedre kvaliteten af æg.

### Principper for ægnedfrysning

Nedfrysning af æg kaldes også oocyt cryopræserving. Det er en metode, hvor æggene bliver udtaget og nedfrosset på et (tidligt) tidspunkt i livet, hvor både kvalitet og antal er højt. Æggene ændrer ikke kvalitet af at være nedfrosset, og der er med den nye fertilitetslovgivning mulighed for at anvende dem helt frem til 46 år. Nedfrysning af æg er således en metode, der kan give tryghed og fleksibilitet for kvinder, der overvejer at stifte familie på et senere tidspunkt i livet.

### Praktisk forløb

1) Du kommer til en indledende samtale, hvor du orienteres om forløbet. Der vil samtidig blive foretaget blodprøver og ultralydsscanning af livmoder og æggestokke. Ud fra disse undersøgelser vil der blive lagt en behandlingsplan.

2) Du kontakter os på første menstruationsdag. Dagen efter starter du indsprøjtninger med hormonstimulerende medicin (FSH). Efter 5-6 dage scannes du igen, og der tillægges yderligere en hormonsprøjte. Afhængig af ultralyd foretages yderligere 1-2 scanninger. Når æggene er modne, tages en ægløsnende sprøjte, hvorefter æggene udtages efter 36 timer

3) Ægudtagning foretages gennem skeden i lokalbedøvelse. Der anvendes en ganske tynd nål, men hvis du føler ubehag trods lokalbedøvelse kan suppleres med smertestillende medicin. Du kan normalt gå hjem og genoptage dine daglige aktiviteter kort efter proceduren.

5) Dagen efter vil du få besked om det antal æg, der er nedfrosset.

### Chance for senere graviditet og fødsel

Selvom nedfrysning af æg øger chancerne for at få børn senere i livet, er der ingen garantier. Jo tidligere i livet æggene fryses ned, jo højere er graviditetschancerne - simpelt hen fordi sandsynligheden for at finde "kvalitetsæg" i den udtagne pulje er større, jo yngre man er. Forskellige studier tyder på følgende sammenhæng mellem antal udtagne æg og chance for graviditet og fødsel:

- < 35 år: 6 æg (50% fødselsrate), 8 æg (60%), 9 æg (70%).
- 35-37 år: 7 æg (50%), 8 æg (60%), 10 æg (70%).
- 38-40 år: 11 æg (50%), 13 æg (60%), 16 æg (70%).
- 41-42 år: 20 æg (50%), 24 æg (60%), 28 æg (70%).
- Over 42 år: 50 æg (50%), 70 æg (60%), 80 æg (70%).

### Pris for nedfrysning af æg

Vi vil gerne medvirke til, at flere kvinder får mulighed for at tilvælge graviditet senere i livet. Vi prioriterer derfor ægnedfrysning højt og har ingen ventetid på vores behandling.

Prisen for en ægnedfrysning (det vil sige 1 stimulation, 1 ægudtagning samt frysning af æg er 26.000 DKR. Herudover betales 2000 DKR årligt for opbevaring .



Vitanova

FERTILITETSKLINIK • KØBENHAVN

En del af CREATE Fertility™

Vester Voldgade 106, 1552  
København. Tlf.: 3333 7101