



## TILGRUNDEGÅET GRAVIDITET

Cirka hver femte graviditet går til grunde i løbet af de første tre måneder.

Undersøgelser har vist, at det ofte er kromosomfejl, der fører til helt tidlige fejl i fostrets udvikling. En tilgrunde gået graviditet nedsætter ikke din risiko for at blive gravid igen.

Hvis du ikke har haft blødning, betegnes tilstanden som missed abortion. Missed abortion betyder, at fostret er stoppet i sin udvikling, men kroppen har ikke reageret på det med en udstødning af graviditeten. Der kan gå lang tid, før livmoderen tømmer sig selv. Langt de fleste vælger derfor at hjælpe blødningen på vej med en såkaldt medicinsk udskrabning.

### MEDICINSK UDSKRABNING

En medicinsk udskrabning er en behandling, der får livmoderen til at trække sig sammen, så du begynder at bløde. Det er nødvendigt at tage to forskellige slags piller med cirka et døgn mellemrum.

### PRAKTISK FORLØB

Dag 1:

Ofte vil fundet være gjort på en privat ultralydsklinik. Hos den praktiserende gynækolog får du foretaget endnu en scanning for at bekræfte fundet. Herefter vil du få udleveret tabletterne. Du skal første tage *Mifegyne*, der er et såkaldt

antiprogesteron. Det er en enkelt tablet, der sluges med lidt vand. Som regel vil du ikke opleve ubehag af Mifegyne. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op indenfor en time, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Dag 2:

Dagen efter du har indtaget Mifegyne skal du anbringe 4 stikpiller ved navn *Cytotec* i skeden. Når stikpillerne er lagt op, skal du hvile dig i cirka en halv time. Stikpillerne blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen, hvorfor der efter kort tid vil opstå blødning og menstruationslignende smerter. For at mindske smerterne anbefales, at du tager *2 tbl Panodil 500 mg* og *1 tbl Ipren 400 mg* samtidig med oplægningen af stikpillerne. Cirka 80% aborterer indenfor 4-6 timer efter Cytotec, men der kan gå længere tid. Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og kan være med klumper. Det er vigtigt, at du har en voksen hos dig det første døgn. Hvis du ikke er begyndt at bløde 2-3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du kontakte os.

Dag 3-13:

Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Så længe du bløder,



## TILGRUNDEGÅET GRAVIDITET

bør du undgå havbad, karbad og svømmehal samt brug af tamponer. Du bør også undgå samleje. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14:

Her møder du på klinikken til kontrol. Der foretages en ny ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen har tømst sig. Det er vigtigt at møde op, da der kan være restvæv tilbage i livmoderhulen. I enkelte tilfælde (omkring 5 procent) er graviditeten fortsat til stede. I mange tilfælde vil man forsøge med flere stikpiller. Hvis heller ikke dette har effekt, henvises til hospitalet med henblik på en udskrabning i en kortvarig fuld bedøvelse.

### HVEM SKAL JEG KONTAKTE

Fra den 1. april 2025 behøver du ikke længere en henvisning fra egen læge for at bestille tid hos en gynækolog. Du kan selv vælge, hvilken gynækolog du ønsker at kontakte. På vores klinik vil vi gerne gøre det ekstra nemt, så man ikke oveni den svære besked skal sidde i kø på telefonen. Vi har derfor oprettet en direkte linje, hvor du kan sms'e beskeden "tilgrundegået graviditet" på telefon 9191 8484. Vi kontakter dig samme dag med henblik på at aftale planlægning af forløbet.