



## MEDICINSK ABORT

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er flere forskellige muligheder for støttesamtaler. Du kan booke den hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København.

Selve indgrebet kan foretages medicinsk frem til 8 fulde uger. Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb *ikke* en henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe og booke en tid. I vores klinik tilbyder vi, at du kan kontakte os direkte alle ugens dage med en sms på telefon 9191 8484. Vi vil i de fleste tilfælde svare tilbage samme dag.

### HVAD ER EN MEDICINSK ABORT?

En medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller. Det er nødvendigt at tage 2 slags piller med et døgn mellemrum. Aborten foregår derhjemme. For at kontrollere, at hele graviditeten er blødt ud, foretages en ultralydskontrol efter 14 dage.

### PRAKTISK FORLØB

Dag 1: Der foretages en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten. I nogle tilfælde foretages desuden en

podning for chlamydia. Hvis graviditeten er under cirka 8 uger, kan den medicinske abort påbegyndes. Du får 1 tablet ved navn *Mifegyne*, der er et antihormon, som stopper graviditetens udvikling. Når tabletten er taget, er aborten således i gang, selvom du sjældent begynder at bløde før dagen efter, hvor du lægger stikpillerne op. Som regel vil du ikke opleve ubehag af *Mifegyne*. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op indenfor 1 time, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Dag 2: Dagen efter du har indtaget *Mifegyne* skal du anbringe 4 stikpiller ved navn *Cytotec* i skeden. Når stikpillerne er lagt op, skal du hvile dig i cirka en halv time. Stikpillerne blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen, hvorfor der efter kort tid vil opstå blødning og kraftige menstruationslignende smerter. For at mindske smerterne anbefales, at du tager *2 tabletter Panodil 500 mg* og *2-3 tabletter Ipren 200 mg* samtidig med oplægningen af stikpillerne. Cirka 80% aborterer indenfor 4-6 timer efter *Cytotec*, men der kan gå længere tid. Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og kan være med klumper. Det er vigtigt, at du har en



## MEDICINSK ABORT

voksen hos dig det første døgn. Hvis du ikke er begyndt at bløde 2-3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du kontakte os.

Dag 3-13: Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal samt brug af tamponer. Du bør også undgå samleje eller bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14: Møder du på klinikken til kontrol. Der foretages en ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen har tømt sig og aborten er komplet. Det er vigtigt at møde op, da graviditeten i enkelte tilfælde (omkring 5%) fortsat er til stede. Ved tegn på restvæv vil du i de fleste tilfælde få yderligere Cytotec tabletter og en ny tid til kontrol. Man undgår helst udskrabning af livmoderen, da indgrebet i sjældne tilfælde er forbundet med risici såsom infektion, perforation og sammenvoksninger.

## KOMPLIKATIONER

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og feber. Såfremt du oplever

dette, skal du kontakte klinikken eller en vagtlæge, hvis det er udenfor vores åbningstid. Særligt for kvinder, der ikke har født tidligere, kan aborten være forbundet med kraftige veagtige smerter.

## PRÆVENTION

Din næste menstruation kan du forvente 4-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller kan startes på abortdagen. En spiral kan opsættes i forbindelse med den følgende menstruation.